

## Сниффинг – новая угроза подростковой токсикомании

### **К симптомам употребления сниффинга относят:**

- наличие запаха газа от одежды, кожи и волос ребенка – первый признак сниффинга. При этом ребенок старается скрыться или ищет глупые оправдания;
- красное лицо – при наличии предыдущего признака, наличие красного лица может свидетельствовать о том, что подросток вдыхал газ;
- поведение ребенка похоже на алкогольное опьянение, присутствуют расширенные зрачки и неадекватная реакция на происходящее. При этом, алкоголем от подростка не пахнет.

Кроме того, основным симптомом потребления ребенком запрещенных веществ является резкое изменение поведения подростка. Так, ребенок может быть перевозбужден или, наоборот, вялым. Кроме того, на фоне описанных признаков, подросток может испытывать сильную жажду, чувство тошноты и рвоты.

Основной сложностью распознавания сниффинга является отсутствие основных признаков вдыхания запрещенных веществ. Смесь газов быстро испаряется и не оставляет никаких признаков. Поэтому чаще всего родители замечают признаки, только застав ребенка за подобной процедурой или найдя у него подозрительные предметы – зажигалку, газовый баллончик. Важно понимать, если у человека заподозрена токсикомания, важно в короткие сроки показать ребенка врачам, а также провести воспитательные беседы.

Важную роль в формировании у ребенка сниффинга играют родители. Поэтому, если обнаружилась проблема, родители должны поговорить с ребенком.

Но и придерживаться определенных правил:

- не впадайте в панику или истерику, рассуждайте логически и трезво;
- не стоит постоянно занудствовать и внушать ребенку вред токсикомании и наркомании. Таким образом можно вызвать еще больший интерес у ребенка;
- поддержите ребенка.

**Сниффинг** – опасное состояние, которое требует качественной и быстрой медицинской и психологической помощи. Только родители могут помочь ребенку побороть данную привычку, не нарушив психологическое равновесие и не навредив подростку.