**Показатели физической подготовленности обучающихся \_\_\_ класса**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Ф.И.обучающегося** | **Бег на 30м (с)** | | **Бег на 1000м (мин,с)** | | **Подтя-**  **гивание**  **(кол-во)** | | **Наклоны туловища (от уровня скамьи)** | | **Челночный бег 3х10м (с)** | | **Прыжки**  **в длину (см)** | | **Подъём туловища (кол-во раз 1 мин)** | | **Броски на точность** | | **Вис**  **(с)** | | **Отметка** | **Уровень физ.подготовки** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Освобождены от сдачи нормативов\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Представитель администрации \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

Учитель:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

Ассистент:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

**Показатели физической подготовленности обучающихся 4 класса**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Ф.И.обучающегося** | **Бег на 30м (с)** | | **Бег на 1000м (мин,с)** | | **Подтя-**  **гивание**  **(кол-во)** | | **Наклоны туловища (от уровня скамьи)** | | **Челночный бег 3х10м (с)** | | **Прыжки**  **в длину (см)** | | **Подъём туловища (кол-во раз 1 мин)** | | **Броски на точность** | | **Вис**  **(с)** | | **Отметка** | **Уровень физ.подготовки** |
|  | Андреев Вадим | 5,9 | **4** | 4,22 | **5** | 6 | **5** | 0 | **4** | 9,4 | **4** | 140 | **4** | 37 | **4** | 5 | **5** | 125 | **5** | **4** | **Средний** |
|  | Бойко Владимир | 5,4 | **5** | - |  | 2 | **4** | +6 | **4** | 9,5 | **3** | 130 | **3** | 32 | **4** | 5 | **5** | 37 | **3** | **4** | **Средний** |
|  | Логачёва Татьяна | 5,8 | **4** | 5,17 | **5** | 19 | **4** | +12 | **5** | 9,2 | **5** | 140 | **4** | 30 | **4** | 0 | **2** | 16 | **3** | **4** | **Средний** |
|  | Лушин Денис | 6,4 | **4** | 5,10 | **4** | 0 | **2** | +11 | **5** | 10,5 | **3** | 130 | **3** | 27 | **3** | 3 | **4** | 65 | **4** | **4** | **Низкий** |
|  | Маслова Виктория | 5,8 | **4** | 6,37 | **3** | 1 | **3** | +8 | **5** | 9,3 | **5** | 125 | **3** | 31 | **4** | 3 | **4** | 40 | **3** | **4** | **Средний** |
|  | Пакшаев Иван | 5,6 | **4** | 4,16 | **5** | 7 | **5** | +1 | **4** | 8,3 | **5** | 155 | **4** | 40 | **5** | 5 | **5** | 54 | **4** | **5** | **Высокий** |
|  | Платова Алина | 5,2 | **5** | 4,10 | **5** | 22 | **5** | +13 | **5** | 8,4 | **5** | 152 | **5** | 40 | **5** | 2 | **3** | 61 | **5** | **5** | **Высокий** |
|  | Порфирьев Даниил | 6,5 | **4** | - |  | 0 | **2** | +9 | **5** | 10,2 | **3** | 148 | **4** | 21 | **3** | 0 | **2** | 15 | **3** | **3** | **Низкий** |
|  | Пугачёва Ксения | 6,1 | **4** | 5,32 | **4** | н | **-** | +7 | **5** | 9,1 | **5** | 130 | **3** | 29 | **3** | 4 | **4** | н | **-** | **4** | **Средний** |
|  | Сидорчук Нелли | 5,9 | **4** | 6,37 | **3** | 19 | **4** | +5 | **4** | 9,1 | **5** | 160 | **5** | 29 | **4** | 4 | **4** | 11 | **3** | **4** | **Средний** |
|  | Телятников Станислав | 5,7 | **4** | 4,36 | **5** | 0 | **2** | +1 | **4** | 8,9 | **5** | 162 | **5** | 26 | **3** | 5 | **5** | 88 | **5** | **4** | **Средний** |
|  | Хоцкин Никита | 6,5 | **4** | 5,73 | **3** | 0 | **2** | - | **2** | 9,5 | **3** | 141 | **3** | 26 | **3** | 2 | **3** | 23 | **3** | **3** | **Низкий** |
|  | Черемных Игорь | 6,4 | **4** | 5,00 | **5** | 5 | **5** | +9 | **5** | 8,0 | **5** | 150 | **4** | 38 | **5** | 5 | **5** | 62 | **4** | **5** | **Высокий** |
|  | Арышева Кира | 5,9 | **4** | 5,65 | **4** | 6 | **3** | н | **-** | 9,1 | **5** | н | **-** | 33 | **4** | 4 | **4** | 31 | **3** | **4** | **Средний** |
|  | Марочкина Анастасия | **Контрольная работа(Тест)** | | | | | | | **4** | 9,8 | **4** | 126 | **3** |  | | | | | | **4** | **Средний** |
|  | Самусенко Даниил | **Контрольная работа(Тест)** | | | | | | | **4** | 10,4 | **4** | 140 | **3** |  | | | | | | **4** | **Средний** |

Освобождены от сдачи нормативов:\_Самусенко Даниил, Марочкина Анастасия (Лечебно-оздоровительная группа до 01.06.19 Справки прилагаются)\_\_\_

Представитель администрации \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

Учитель:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

Ассистент:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/