

Совет: 1

Если у тебя возникли проблемы при выполнении домашнего задания, и ты не знаешь, как дальше решается эта задача, оставь ее на потом и решай задачу полегче. Через некоторое время ты обязательно поймешь решение той задачи.

Совет: 2

Не заучивай слова отдельно. Лучше обращай внимание на короткие словосочетания.

Совет: 3

Отведи себе специально тетрадь и выписывай туда все недавно заученные формулы по математике и физике. Запиши туда же, что означают отдельные буквы в формулах.

Совет: 4

Сиди не только перед телевизором или компьютером. Найди себе хорошую книгу и начни читать. Много читая, улучшится правописание и расширится твой кругозор.

Совет: 5

Чтобы учеба была эффективной, очень важно, сколько органов чувств задействовано в учебном процессе. Только слушать, только читать или только писать не эффективно.

Совет: 6

Подели весь учебный материал на «учебные порции», это облегчит обзор и понимание материала.

Совет: 7

Если твои успехи очевидны, повышается мотивация и в связи с этим дальнейшая учеба становится легче.

Совет: 8

Хвали себя сам за хорошие оценки: позволь себе что-нибудь хорошее после того, как ты достиг промежуточную цель.

Совет: 9

Выученный в школе материал повтори после обеда. Обычный короткий просмотр или даже дальнейшее чтение иногда действительно совершает чудо!

Совет: 10

После 45 минут концентрации внимания на каком-либо предмете необходима короткая 5-10 минутная пауза. Немного движения на свежем воздухе (т.ж. открытое окно) – эффективный перерыв.

Совет: 11

Создай себе хорошую учебную атмосферу, подыскав для себя убранный, хорошо освещенную комнату.