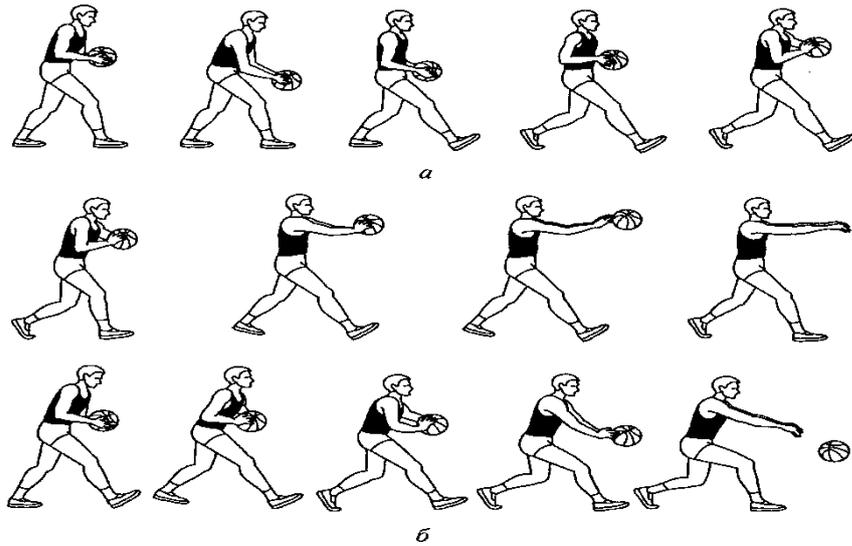
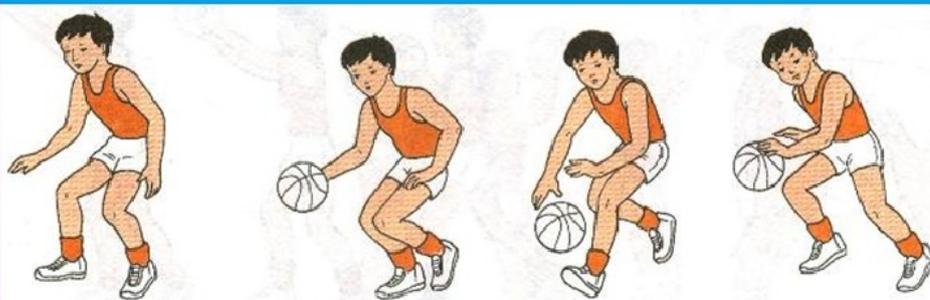


## ПЕРЕДАЧА МЯЧА



## ВЕДЕНИЕ МЯЧА

### Разновидности ведения мяча.



## БРОСОК МЯЧА

**В основной фазе бросковое движение заканчивается:**

- Активным сгибанием вперед кисти;
- Выпуск мяча осуществляется при полном выпрямлении ног и бросающей руки;
- Направляющее движение мячу задается указательным пальцем, усилием на нижнюю часть (придает обратное вращательное движение).

**В завершающей фазе выполнения приема:**

- Бросающая рука сопровождает полет мяча к корзине;
- Игрок «тянется» за мячом, поднимаясь на носки, а затем приходит в стойку готовности.

