

«Баскетбол» (младшая группа) Шевчук А.В.

«9» ноября 2020год

Время	Тема занятия	Ресурсы	
		С использованием ЭОР	При отсутствии технических возможностей
16.00 – 16.40	Ведение мяча, броски по кольцо	https://world-sport.org/games/basketball/technology/ https://www.youtube.com/watch?v=nR4JtGh7E48 https://www.youtube.com/watch?v=fh19oQriLCo https://www.youtube.com/watch?v=ostP-s-DBbI	Комплекс развивавших упражнений на месте. ОРУ
		https://world-sport.org/games/basketball/education_drill/	Комплекс упражнений на растяжку.

«Баскетбол» (старшая группа) Шевчук А.В.

Время	Тема занятия	Ресурсы	
		С использованием ЭОР	При отсутствии технических возможностей
16.50 – 17.30	Имитация броска по кольцу	https://world-sport.org/games/basketball/technology/ https://www.youtube.com/watch?v=nR4JtGh7E48 https://www.youtube.com/watch?v=ostP-s-DBbI https://www.youtube.com/watch?v=fh19oQriLCo	Комплекс развивавших упражнений на месте.
		https://world-sport.org/games/basketball/education_drill/	Комплекс упражнений на развитие быстроты

«Баскетбол» (младшая группа) Шевчук А.В.

«16» ноября 2020год

Время	Тема занятия	Ресурсы	
		С использованием ЭОР	При отсутствии технических возможностей
16.00 – 16.40	Перемещение игрока	https://world-sport.org/games/basketball/technology/ https://www.youtube.com/watch?v=s1luneNbPjY https://www.youtube.com/watch?v=ostP-s-DBbI	Комплекс развивавших упражнений на месте. ОРУ
		https://world-sport.org/games/basketball/education_drill/	Комплекс упражнений на растяжку.

«Баскетбол» (старшая группа) Шевчук А.В.

Время	Тема занятия	Ресурсы	
		С использованием ЭОР	При отсутствии технических возможностей
16.50 – 17.30	Броски в кольцо одной рукой	https://world-sport.org/games/basketball/technology/ https://www.youtube.com/watch?v=fhl9oQriLCo https://www.youtube.com/watch?v=ostP-s-DBbI https://www.youtube.com/watch?v=nR4JiGh7E48	Комплекс развивавших упражнений на месте. ОРУ
		https://world-sport.org/games/basketball/education_drill/	Комплекс упражнений на растяжку. Комплекс упражнений на развитие быстроты

«Баскетбол» (младшая группа) Шевчук А.В.

«23» ноября 2020год

Время	Тема занятия	Ресурсы	
		С использованием ЭОР	При отсутствии технических возможностей
16.00 – 16.40	Ловля и передача мяча	https://world-sport.org/games/basketball/technology/ https://www.youtube.com/watch?v=ostP-s-DBbI	Комплекс развивавших упражнений на месте. ОРУ
		https://world-sport.org/games/basketball/education_drill/	Комплекс упражнений на растяжку. Комплекс упражнений на развитие быстроты

«Баскетбол» (старшая группа) Шевчук А.В.

Время	Тема занятия	Ресурсы	
		С использованием ЭОР	При отсутствии технических возможностей
16.50 – 17.30	Ведение с броском в кольцо	https://world-sport.org/games/basketball/technology/ https://www.youtube.com/watch?v=fhl9oQriLCo https://www.youtube.com/watch?v=ostP-s-DBbI https://www.youtube.com/watch?v=nR4JtGh7E48	Комплекс развивавших упражнений на месте. ОРУ
		https://world-sport.org/games/basketball/education_drill/	Комплекс упражнений на растяжку. Комплекс упражнений на развитие быстроты