



О.В. Скрипникова

Программа работы отряда «СПОРТОТРЯД»

лагеря с дневным пребыванием
(спортивно-оздоровительное направление)



Июнь-июль 2025

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Составители программы	Начальник лагеря Скрипникова Ольга Васильевна
Название программы	Программа отряда «Спортотряд» летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием
Тип лагеря	Дневногo пребывания
Направление	Спортивно-оздоровительное
Кадровое обеспечение	1. Начальник лагеря. 2. 4 воспитателя. 3. Обслуживающий персонал (1 повар, кухонный работник, зав. производством, 3 тех.персонала
Продолжительность смены	13 дней
Адрес, телефон	636830, Томская обл., Асиновский район, с. Новиковка, ул. Советская,10
Возраст участников	7 – 13 лет
Срок проведения смены	С 17.06.2025г. по 03.07.2025г.
Количество детей, отрядов	1 отряд, 25 детей

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

*Где нет простора для проявления способностей,
там нет способностей.
Людвиг Фейербах*

В настоящее время общество осознало необходимость осуществления культурных целей образования, ориентированных на личность и ее саморазвитие в конкретных педагогических системах, в том числе в летних оздоровительных лагерях. Летние каникулы составляют значительную часть годового объема свободного времени школьников, но далеко не все родители могут предоставить своему ребенку полноценный, правильно организованный отдых.

Во время летних каникул происходит разрядка накопившейся за год напряженности, восстановление израсходованных сил, здоровья, развитие

творческого потенциала. Эти функции выполняет летний лагерь с дневным пребыванием детей.

Данная программа по своей направленности является **профильной спортивно-оздоровительной**, т. е. включает в себя спортивную деятельность, направленную на оздоровление, отдых и воспитание детей в условиях оздоровительного лагеря.

По продолжительности программа является краткосрочной, т. е. реализуется в течение лагерной смены – 13 дней. Программа реализуется в период летних каникул в июне.

Общее число участников за смену – 25 человек.

Основной состав лагеря – это учащиеся образовательного учреждения в возрасте 7–13 лет. При комплектовании особое внимание уделяется детям из малообеспеченных, неполных семей, детям-инвалидам, детям-сиротам, а также детям, находящимся в трудной жизненной ситуации. Деятельность воспитанников во время лагерной смены осуществляется в одном отряде.

КОНЦЕПЦИЯ ПРОГРАММЫ

Здоровье – основополагающая составляющая всей жизни и деятельности человека. Имея с рождения крепкий организм, совершенствуя свой физический, творческий и нравственный потенциал, можно добиться больших успехов. Современный человек не может считаться культурным без овладения основами физической культуры, т. к. она является неотъемлемой частью общей культуры. Даже великие философы – Сократ, Платон, Аристотель и другие в своих трудах отмечали уникальные возможности спортивных занятий в воспитании всесторонне развитой личности.

Основная деятельность лагеря дневного пребывания направлена на развитие личности ребенка и включение его в разнообразие человеческих отношений и межличностное общение со сверстниками. Детский лагерь, учитывая его специфическую деятельность, может дать детям определенную целостную систему нравственных ценностей и культурных традиций через погружение ребенка в атмосферу игры и познавательной деятельности дружеского микросоциума. Погружая ребенка в атмосферу лагеря, мы даем ему возможность открыть в себе положительные качества личности, ощутить значимость собственного «я»; осознать себя личностью, вызывающей положительную оценку в глазах других людей; повысить самооценку; выйти на новый уровень общения, где нет места агрессии и грубости.

Уникальность среды спортивно-оздоровительного лагеря дает возможность разностороннего реабилитационного воздействия и для детей с ограниченными возможностями. Разные формы взаимодействия направлены на ликвидацию барьеров в межличностных отношениях. Любой ребенок, как через организованную, так и через свободную деятельность получает возможность активного включения в социальную структуру группы.

Физическое воспитание тесно связано с нравственным, трудовым, умственным, эстетическим воспитанием, учит дисциплинировать себя, вырабатывает твердый

характер, учит четко выполнять нормы и правила спортивной этики, уважать соперника, судей, развивает умение бороться до победы, не проявлять зависти к победителям, не теряться при поражениях, искренне радоваться победам товарищей по борьбе. Спортивные занятия различного вида помогают закалять волю, учат добиваться успехов, совершенствовать свои умения и навыки в отдельных видах спорта.

Понятие «здоровый образ жизни» необходимо закладывать еще в детстве. Родители многих детей ищут спасение в медикаментах, недооценивая силу воздействия на организм и эффективность таких факторов, как двигательная активность, закаливание, основы массажа и др. Находясь в лагере дневного пребывания, дети ежедневно включаются в оздоровительный процесс, для которого характерны: упорядоченный ритм жизни, режим питания, закаливание, поддержка мышечного и эмоционального тонуса. Результатом осуществления оздоровительного направления является формирование потребности в здоровом образе жизни. Досуговая деятельность направлена на вовлечение детей в мероприятия с последующим выявлением их наклонностей и способностей.

Быть здоровым выгодно биологически, т. к. организм более эффективно и долговременно сохраняет свою природу. Также здоровье выгодно экономически – здоровые люди дольше сохраняют трудоспособность, они определяют экономическое развитие страны, ее обороноспособность, а также здоровье нации в целом. Здоровье выгодно эстетически – здоровый ребенок, подросток, да и взрослый человек отличается своей привлекательностью, заряжая окружающих своей положительной энергией.

Задача педагогического коллектива школы в воспитательном плане состоит в том, чтобы поднять значение здорового образа жизни, организовать свободное время во время летних каникул, поддержать малообеспеченные семьи.

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ СПОРТИВНО - ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ.

Цель: Воспитание сознательного отношения воспитанника к укреплению своего здоровья, к личному уровню физической подготовки и максимальному раскрытию своих способностей в период летней оздоровительной работы.

Задачи:

1. Укреплять здоровье детей и формировать навыки здорового образа жизни, улучшать самочувствие и настроение.
2. Воспитывать дисциплинированность, силу воли, трудолюбие и сплоченности в коллективе.
3. Повышать спортивное мастерство.

Основные формы организации:

1. Утренняя гимнастика (зарядка).
2. Спортивные игры на спортивной площадке.
3. Подвижные игры на свежем воздухе.
4. Эстафеты (спортивная игра «Веселые старты»).

Утренняя гимнастика проводится ежедневно в течение 10-15 минут: в хорошую погоду – на открытом воздухе, в непогоду – в проветриваемых помещениях. Основная задача этого режимного момента, помимо физического развития и закаливания – создание положительного эмоционального заряда и хорошего физического тонуса на весь день.

Подвижные игры включают все основные физкультурные элементы: ходьбу, бег, прыжки. Они способствуют созданию хорошего, эмоционально окрашенного настроения у детей, развитию у них таких физических качеств, как ловкость, быстрота, выносливость, а коллективные игры – еще и воспитанию дружбы

СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ

Важнейшим направлением в работе лагеря станет активное приобщение детей к физкультуре, спорту, и здоровому образу жизни. Применение современных **здоровьесберегающих технологий** в своей педагогической деятельности отражает две линии оздоровительно-развивающей работы: приобщение детей к физической культуре и спорту; использование развивающих форм оздоровительной работы.

"В воспитании нет каникул" – эта педагогическая формула становится правилом при организации детского летнего отдыха, а заодно и правилом творческого подхода к каникулам – радостному времени духовного и физического развития роста каждого ребенка. Праздники и соревнования в лагере составлены с учетом желаний и интересов юных воспитанников и применением новых **игровых технологий**: «Рыцарский турнир», «Водный переполох», а также открытие и закрытие лагеря. Организована «Школа безопасности», целью и задачей, которой стало изучение опасностей, угрожающих школьнику и разрабатывающих способов защиты от них в любых условиях обитания человека, закрепление практических навыков и умений, находясь в экстремальных ситуациях.

Мероприятия в «Школе безопасности»:

- «День Айболита», где дети учатся оказывать первую медицинскую помощь и применяют на практике дыхательные упражнения, упражнения для улучшения осанки, профилактики плоскостопия и близорукости, самостоятельно учатся выполнять антропометрические измерения.
- «Школа юного туриста», на занятиях в которой дети впервые учатся ориентироваться на местности, ставить палатку, разбивать бивак и вязать первые туристические узлы.
- «Приемы самообороны», где дети узнают от опытных тренеров отделения единоборств первые приемы самозащиты.
- «На улицах большого города», вместе с преподавателем ОБЖ проводятся занятия по правилам дорожного движения, и соревнования с использованием знаков дорожного движения.

Используя **образовательные технологии**, различные знания и умения в таких предметах как: окружающий мир, математика, русский язык, ОБЖ, история были разработаны новые праздники. А именно:

- ✓ физкультура и ОБЖ (занятия в школе юного туриста, игры по правилам дорожного движения);
- ✓ физкультура и биология (день Айболита);
- ✓ физкультура и история («Спортивная викторина», праздник: «По дорогам Олимпии»);
- ✓ национальные традиции (изучение игры «Лапта») Цель -возрождения народных игр.

Технология дифференцированного обучения - индивидуального подхода к обучающимся с учётом состояния здоровья, пола, физического развития, двигательной подготовленности, особенностей развития психических свойств, стала важнейшим требованием в обучении. Дифференцированный и индивидуальный подходы важны для обучающихся, как с низкими, так и с высокими результатами в области физической культуры

При разработке мероприятий учитывается уровень физического развития и физической подготовленности учащихся используя дифференцированный подход.

Исходя из выше сказанного, школьный лагерь работает по направлениям:

Спортивно – оздоровительное направление:

Ориентация на приобретение навыков здорового образа жизни, овладение приемами саморегуляции, здоровьесберегающих технологий

Средства: Утренняя гимнастика (зарядка); спортивные игры на стадионе, спортивной площадке (футбол, волейбол, теннис, пионербол, бадминтон); подвижные игры на свежем воздухе; эстафеты; закаливающие процедуры, солнечные ванны (ежедневно); воздушные ванны (ежедневно), спортивные праздники: «День Нептуна» «День футболиста» «День теннисиста», День народных игр»; «В гостях у Айболита», «Природа и юный турист».

Спортивные соревнования, веселые эстафеты, дни здоровья, различные беседы о здоровом образе жизни, беседы с врачом, спортивные праздники развивают у детей ловкость и смекалку, помогают им развивать различные двигательные способности и реализуют потребность детей в двигательной активности, приобщают воспитанников к здоровому образу жизни. Для максимального достижения результата при проведении спортивных мероприятиях присутствует дух соревнования и реализуется принцип поощрения. После конкурсов, которые развивают не только физическое состояние детей, но и укрепляют их дух, дети получают призы.

В лагере уделяется большое место пропаганде правильного питания и формированию навыков здорового образа жизни. С этой целью продолжает реализовываться программа «Школа безопасности», тесно сотрудничаем с врачом. Проводятся беседы «Оказание первой доврачебной помощи», «Профилактика плоскостопия и нарушений осанки».

Гражданско - патриотическое направление:

Это направление включает в себя все мероприятия, носящие патриотический, исторический и культурный характер. Мероприятия этого направления воспитывают в детях патриотизм, любовь к родному краю, чувство гордости за свою страну, за ее историю и культуру.

Средства: Комплекс мероприятий, направленных на положительное отношение к общечеловеческим ценностям, нормам коллективной жизни, развитие гражданской и социальной ответственности за самого себя, общество и Отечество, уважение к государственным символам и традициям; участие в митинге памяти «Никто не забыт, ничто не забыто».

Эколого - туристическое направление

Обогащение знаниями и опытом общения с природой; овладение разнообразными формами и методами поиска знаний, практическими умениями, организаторскими способностями, расширение кругозора; приобретение необходимой физической и моральной закалки на экскурсиях; воспитание экологической культуры.

Средства: прогулки и экскурсии на природу; экологические акции; а также школа безопасности «Уроки юного туриста» и туристические походы

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

Главным результатом деятельности спортивно-оздоровительного лагеря является развитие ребенка.

Результатами успешной деятельности лагеря должны быть показатели развития детей:

- ✓ Общее оздоровление воспитанников, укрепление их здоровья. Укрепление физических и психических сил ребенка
- ✓ Приобретение новых знаний и умений.
- ✓ Максимальное участие учащихся во всех культурно и спортивно-массовых мероприятиях.
- ✓ Получение индивидуальной и коллективной творческой и трудовой деятельности, социальной активности.
- ✓ Развитие лидерских и организаторских качеств, приобретение новых знаний, развитие творческих способностей, детской самостоятельности и самодеятельности
- ✓ Укрепление дружбы и сплоченности в коллективе.
- ✓ Повышение общей культуры учащихся, привитие им социально-нравственных норм.

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ЛАГЕРЯ «СПОРТОТРЯД»

ДНИ НЕДЕЛИ День первый 19.06.25 День знакомств	МЕРОПРИЯТИЯ	ВРЕМЯ	ОТВЕТСТВЕННЫЕ
	Линейка	09.00-09.15	Нач. лагеря
	Минутка здоровья	09.15 – 09.30	Помощники воспитателя
	Подготовка к завтраку, завтрак	09.30 – 10.00	Воспитатели
	Трудовой десант	10.00 – 10.30	Воспитатели
	Инструктаж/взвешивание	10.30-11.00	Воспитатели
	Подготовка к открытию лагеря.	11.00-11.30	Воспитатели
	Игра: « Давай знакомиться и дружить »	11.30-12.00	Воспитатели
	Волейбол. Пионербол на природе.	12.00-13.00	Воспитатели
	Обед	13.00-13.30	Воспитатели
	КТД «Открытие смены» спортивная эстафета	13.30-14.20	Воспитатели
	Линейка/планерка	14.20-14.30	Нач. лагеря, Воспитатели

День второй
Школа безопасности
20.06.2025

Линейка		09.00-09.15	Нач. лагеря,
Минутка здоровья		09.15 – 09.30	Помощники воспитателя
Подготовка к завтраку, завтрак		09.30 – 10.00	Воспитатели
Трудовой десант		10.00 – 10.30	Воспитатели
Спортивный праздник «В путь - дорогу собирайся, за здоровьем отправляйся!»		10.30-12.00	Воспитатели
«Природа вокруг нас» знакомство детей с творчеством писателей - натуралистов.		12.00-12.30	Воспитатели
Игровая программа «Летающий мяч»		12.30-13.00	Воспитатели
Игра по настольному теннису.			
Обед		13.00-13.30	Воспитатели
Митинг Памяти. «Никто не забыт, ничто не забыто»		13.30-14.00	Воспитатели, библиотекарь
Линейка/планерка		14.20-14.30	Нач. лагеря, воспитатели

День третий
День здоровья
23.06.2025

	Линейка		09.00-09.15	Воспитатели
	Минутка здоровья		09.15 – 09.30	Помощники воспитателя
	Подготовка к завтраку, завтрак		09.30 – 10.00	Воспитатели
	Трудовой десант		10.00 – 10.30	Воспитатели
	Игровая программа «Да, здравствует детство!»		10.30-11.30	Библиотекари
	Конкурс рисунков на асфальте.		11.30-12.00	Воспитатели
	Спортивно-игровая программа «Быстрее, выше, сильнее» соревнования на открытом воздухе.		12.00-13.00	Воспитатели
	Обед		13.00-13.30	Воспитатели
	КТД «Пусть всегда будет солнце»		13.30-14.20	Воспитатели
	Линейка/планерка		14.20-14.30	Нач. лагеря, воспитатели

**День четвертый
Юные спасатели
24.06.2025**

	Линейка	09.00-09.15	
	Минутка здоровья	09.15 – 09.30	Помощника воспитателя
	Подготовка к завтраку, завтрак	09.30 – 10.00	Воспитатели
	Трудовой десант	10.00 – 10.30	Воспитатели
	«На улицах большого города» Беседа «Спасатель – важная профессия»	10.30-10.45	Воспитатели
	Экскурсия в пожарную часть	11.00-11.30	Воспитатели
	Подвижные игры на свежем воздухе	11.30-12.00	Воспитатели
	Интерактивная викторина Берегись-не обожгись/дела по интересам	12.00-13.00	Бурлакова Л.А., Коломина Т.В. Библиотекари
	Обед	13.00-13.30	Воспитатели
	КТД «Юные спасатели»	13.30-14.20	Воспитатели
	Линейка/планерка	14.20-14.30	Нач. лагеря, воспитатели

День пятый
День вежливости
25.06.2025

Линейка		09.00-09.15	Воспитатели
Минутка здоровья		09.15 – 09.30	Воспитатели
Подготовка к завтраку, завтрак		09.30 – 10.00	Воспитатели
Трудовой десант		10.00 – 10.30	Воспитатели
Игра-тренинг «Давайте говорить друг другу комплименты»		10.30-11.00	Воспитатели
Викторина «Вежливость творит чудеса»/ дела по интересам		11.00-12.20	Библиотекарь Бурлакова Л.А., Коломина Т.В.
Подвижные игры на свежем воздухе. Игра в футбол.		12.30-13.00	Воспитатели
Обед		13.00-13.30	Воспитатели
КТД «День Добрых дел»		13.30-14.20	Воспитатели
Линейка/планерка		14.20-14.30	Воспитатели,

День шестой
День туриста
26.06.2025

	Линейка	09.00-09.15	Воспитатели
	Минутка здоровья	09.15 – 09.30	Помощники воспитателей
	Подготовка к завтраку, завтрак	09.30 – 10.00	Воспитатели
	Трудовой десант	10.00 – 10.30	Воспитатели
	Дела по интересам/подготовка к КТД	10.30-11.00	Воспитатели
	Уроки юного туриста	11.00-11.30	Воспитатели
	Интерактивная викторина «Я – эрудит, а это значит»	11.30-12.30	Библиотекарь Бурлакова Л.А.
	Игры на свежем воздухе	12.30-13.00	Воспитатели
	Обед	13.00-13.30	Воспитатели
	Поход на природу с отработкой туристских навыков (установление палатки, разведение костра, приготовление пищи, игры на природе)	13.30-14.20	Воспитатели
	Линейка/планерка	14.20-14.30	Воспитатели

День седьмой
День народных игр
27.06.2025

	Линейка		09.00-09.15	Воспитатели
	Минутка здоровья		09.15 – 09.30	Помощники воспитателей
	Подготовка к завтраку, завтрак		09.30 – 10.00	Воспитатели
	Трудовой десант		10.00 – 10.30	Воспитатели
	Беседа «Кто такой турист» Инструктаж по ОБЖ		10.30-11.00	Воспитатели
	Кругосветка «Туристическая тропа»		11.00-13.00	Нач. лагеря, библиотекари
	Обед		13.00-13.30	Воспитатели
	«Мини-футбол»		13.30-14.20	Воспитатели
	Линейка/планерка		14.20-14.30	Нач. лагеря, Воспитатели

День восьмой
День народных игр
30.06.2025

Линейка		09.00-09.15	Воспитатели
Минутка здоровья		09.15 – 09.30	Помощники воспитателей
Подготовка к завтраку, завтрак		09.30 – 10.00	Воспитатели
Трудовой десант		10.00 – 10.30	Воспитатели
Дела по интересам/подготовка к КТД		10.30-11.00	Воспитатели
«Познание тайны неизведанной тропы»		11.00-12.00	Воспитатели
Интерактивная игра «Лидер 21 века»		12.00-12.30	Библиотекари Бурлакова Л.А.
Обед		12.30-13.00	Воспитатели
Просмотр м/ф		13.00-14.30	Воспитатели

День дежурный
Школа безопасности
01.06.2025

	Линейка	09.00-09.15	Воспитатели
	Минутка здоровья	09.15 – 09.30	Помощники воспитателей
	Подготовка к завтраку, завтрак	09.30 – 10.00	Воспитатели
	Трудовой десант	10.00 – 10.30	Воспитатели
	Соревнования по пионерболу	10.00 – 11.00	Воспитатели
	Соревнования по футболу	11.00 – 12.00	
	Игры на свежем воздухе	12.00-13.00	Воспитатели
	Обед	13.00-13.30	Воспитатели
	Просмотр м/ф	13.30-14.30	Воспитатели

День десятый
«Моя большая семья»
02.07.2025

Линейка		09.00-09.15	Нач. лагеря
Минутка здоровья		09.15 – 09.30	Помощники воспитателей
Подготовка к завтраку, завтрак		09.30 – 10.00	Воспитатели
Трудовой десант		10.00 – 10.30	Воспитатели
Создание проекта «Дружная семейка»		10.00-13.00	Воспитатели
«Ярмарка головоломок, день загадок и тайн». Сельская библиотека		11.00-11.30-	Сентябрева Е.И. Коломина Т.В.
Игры на свежем воздухе		11.00-12.00	Воспитатели
Подготовка к КТД		12.00-13.00	Воспитатели
Обед		13.00-13.30	Воспитатели
КТД защита проектов «Дружная семейка»		13.30-14.20	Воспитатели, библиотекарь
Линейка/ планерка		14.20-14.30	Нач. лагеря, воспитатели

	Линейка		09.00-09.15	Нач. лагеря
	Минутка здоровья		09.15 – 09.30	Помощники воспитателей
	Подготовка к завтраку, завтрак		09.30 – 10.00	Воспитатели
	Трудовой десант		10.00 – 10.30	Воспитатели
	Викторина «СООБРАЗИ!»		10.30-11.00	Воспитатели
	Игровая шоу-программа «Праздник хорошего настроения»		11.00-13.00	Воспитатели
	Обед		13.00-13.30	Воспитатели
	Итоговая линейка		13.30-13.45	Нач. лагеря, воспитатели
	Экскурсия в Д\К Светлый		13.45-14.30	Воспитатели

День двенадцатый
04.07.2025

Линейка	09.00-09.15	Воспитатели
Минутка здоровья	09.15 – 09.30	Помощники воспитателя
Подготовка к завтраку, завтрак	09.30 – 10.00	Воспитатели
Трудовой десант	10.00 – 10.30	Воспитатели
Спортивный конкурс: «Сказочная эстафета»	10.30 - 11.30	Вожатые
Конкурс рисунков «По дорогам сказок».	11.30 - 12.00	Воспитатели
«В гостях у Айболита»	12.00-13.00	Воспитатели
Обед	13.00-13.30	Воспитатели
КТД. Викторина « Шуточные сказочные вопросы»	13.30-14.20	Воспитатели
Линейка/планерка	14.20-14.30	Нач. лагеря,

<i>День</i> тринадцатый <i>День</i> расставания	Линейка	09.00-09.15	Воспитатели
	Минутка здоровья	09.15 – 09.30	Помощники воспитателя
	Подготовка к завтраку, завтрак	09.30 – 10.00	Воспитатели
	Трудовой десант	10.00 – 10.30	Воспитатели
	Закрытие смены	10.30-13.00	